

# Schutz vor Gewalt gegen Frauen und Kinder



Sie können sich an uns wenden:

- wenn Sie körperlich und / oder seelisch misshandelt wurden oder von Misshandlung bedroht sind.

Das kann sein:

- wenn Sie von Ihrem Partner geschlagen werden,
- wenn Sie von Ihrem Partner sexuell missbraucht werden,
- wenn Sie von Ihrem Partner seelisch unter Druck gesetzt werden.

## **Wir bieten Schutz und Unterkunft für Frauen und ihre Kinder.**

In einem ersten Telefongespräch bieten wir Beratung und Information und sagen Ihnen auch, wie Sie ins Frauenhaus kommen können.

Die Mitarbeiterinnen des Frauenhauses sind zu erreichen:

**Montag - Donnerstag 9.00 - 17.00 Uhr**  
**Freitag 9.00 - 14.00 Uhr**

Abends, nachts und an Wochenenden können Sie über die Rufbereitschaft im Frauenhaus aufgenommen werden.

In diesen Fällen rufen Sie Ihre nächste Polizeistelle an.

Für Konstanz ist diese Rufnummer: **0 75 31/9 95 -12 22**

Gesprächshilfen bieten auch: Frauen helfen Frauen e.V. Konstanz **0 75 31/6 79 99**  
Telefonseelsorge **0800/111 0 111**

Sie können das Frauenhaus mit einer Spende unterstützen: Sparkasse Konstanz, Konto-Nr.: 63503, BLZ: 69050001

# Angebote im Frauenhaus

- Sie haben die Möglichkeit, über die erlebte Gewaltsituation zu reden und diese zu verarbeiten.
- Wir bieten Ihnen Hilfe bei persönlichen Problemen.
- Wir unterstützen Sie bei der Organisation Ihrer neuen Lebenssituation.
- Wir geben Raum und eine geschützte Umgebung, um eine neue Perspektive entwickeln zu können.
- Den Kindern steht ein eigenes Kinderzimmer mit Spielmaterial zur Verfügung.

**Die Adresse des Frauenhauses ist nicht öffentlich.**

## Wie leben Frauen und ihre Kinder im Frauenhaus?

- Das Frauenhaus ist kein Heim: die Frauen sind für sich und ihre Kinder selbst verantwortlich und versorgen sich selbst.
- Bei normaler Belegung steht jeder Frau mit ihren Kindern ein eigenes Zimmer zur Verfügung.
- Küche und Bad werden von allen Bewohnerinnen gemeinsam benutzt.
- Einmal wöchentlich findet eine Hausversammlung statt, in der die Belange des Zusammenlebens besprochen werden.

Träger:  
**Arbeiterwohlfahrt  
Kreisverband Konstanz e.V.  
Heinrich-Weber-Platz 2  
78224 Singen**



[www.awo-konstanz.de](http://www.awo-konstanz.de)

**Frauenhaus Konstanz  
Postfach 10 15 51  
78415 Konstanz**

Telefon 0 75 31/1 57 28  
Mail: [fh@awo-konstanz.de](mailto:fh@awo-konstanz.de)  
[www.frauenhaus.awo-konstanz.de](http://www.frauenhaus.awo-konstanz.de)

